



گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

گزارش برنامه

بخش نخست: اطلاعات کلی برنامه

عنوان برنامه:	قله خلنو از وارنگه رود به لالون	نوع برنامه:	کوه نوردی
سطح برنامه:	نیمه سنگین	سطح فنی برنامه:	غیرفنی
منطقه ی برنامه:	لواسانات	بلندی قله:	۴۳۷۵ متر
تاریخ برنامه:	۱۳ و ۱۴ تیر ۱۳۹۸	شمار روز برنامه:	۲ روز
مکان آغاز برنامه:	میدان ونک	ساعت آغاز برنامه:	۴:۰۰ صبح ۷ مرداد
تجهیزات عمومی مورد نیاز:	<input checked="" type="checkbox"/> چادر <input checked="" type="checkbox"/> جی پی اس <input type="checkbox"/> کلنگ		
تجهیزات فنی مورد نیاز:	<input checked="" type="checkbox"/> کارابین پیچ <input type="checkbox"/> کلاه کاسکت <input type="checkbox"/> هارنس <input checked="" type="checkbox"/> طناب انفرادی		
فهرست کامل تجهیزات همراه در این برنامه:	<ol style="list-style-type: none"> ۱. کفش کوهپیمایی ۲. بادگیرضدآب/ گرتکس ۳. لباس و دستکش و کلاه گرم ۴. کلاه و عینک آفتابی ۵. کرم ضدآفتاب ۶. باتوم کوهنوردی ۷. چراغ پیشانی با باتری اضافی <ol style="list-style-type: none"> ۸. بطری آب یک و نیم لیتری پر ۹. فلاسک چای درصورت تمایل ۱۰. غذا و تنقلات و میوه شخصی ۱۱. کمکهای اولیه و داروی شخصی ۱۲. کیسه خواب و زیرانداز و کوله ۱۳. دستمال کاغذی و روزنامه 		
سرپرست:	محمد صبرآموز	رایانامه:	MSABRAMOOZ@yahoo.com
سرپرست فنی:	محمد صبرآموز	رایانامه:
گزارش نویس:	مصلح عبدالهادی	رایانامه:	Mosleh_ar@yahoo.com
راهنما:	ندارد	شماره تماس راهنما:	-
سرپرست گروه پشتیبان:	پریسا امامی	سرپرست آموزش:	
مسئول عکس:		مسئول مالی:	محمد صبرآموز
مسئول جی پی اس:	محمد صبرآموز	مسئول محیط زیست:	همه افراد
شمار و نام شرکت کنندگان:	<ol style="list-style-type: none"> ۱. سرپرست و مسئول فنی: محمد صبرآموز ۲. میعاد توکلی ۳. پویا مشعوف ۴. مسعود حدادی ۵. فاطیما فرج زاده ۶. فریناز فلاح <ol style="list-style-type: none"> ۷. کیومرث خدادی ۸. مصلح عبدالهادی ۹. افسانه عباسی ۱۰. سیمینه صادقی پور ۱۱. مونا وکیلی 		



کروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

بخش دوم: ترابری (بر اساس نوع برنامه تکمیل شود)

نوع نخست: رفت و برگشت درستی از تهران

نام شهر یا روستای مقصد:	روستای وارنگه رود	نوع وسیله درستی:	میدل باس
هزینه وسیله نقلیه:	نفری ۸۰ هزار تومان	مدت زمان رسیدن به مقصد:	۲:۳۰ ساعت
نام راننده:	شماره تماس راننده:
جاده دسترسی به روستا:	آسفالت		

بخش سوم: زمانبندی برنامه

روز نخست:

مدت زمان پیمایش شده:	۱۳ ساعت	نوع مسیر:	خاکی با شیب متوسط
مشخصات مسیر:	<input checked="" type="checkbox"/> عبور از رودخانه <input type="checkbox"/> دست به سنگ <input type="checkbox"/> شن <input type="checkbox"/> اسکی	شماره و محل چشمه های موجود در مسیر:	چند چشمه خوب-دسترسی به آب فراوان است
نوع شب مانی:	چادر	گنجایش محل شب مانی (فرد):	۱۰۰ نفر
دسترسی به آب در شب مانی:	دارد- در فاصله نزدیک	نوع دسترسی به آب در شب مانی:	چشمه
وضعیت آب و هوا:	آفتابی	وضعیت دمای هوا:	معتدل

زمان	مکان	توضیحات
۴:۱۵	میدان ونک	شروع حرکت با میدل باس
۶:۴۵	روستای وارنگه رود	ارتفاع ۲۴۵۰ متر
۷:۰۰	حرکت از روستای وارنگه رود	شروع کوهپیمایی
۷:۲۰	صبحانه	
۸:۰۰	ادامه مسیر کوهپیمایی	
۹:۱۵	استراحت اول	
۱۰:۴۵	استراحت دوم	
۱۲:۳۰	ناهار در کنار رودخانه خروشان	ارتفاع ۲۸۸۰ متر
۱۳:۳۰	ادامه حرکت و پیمایش دره وارنگه رود	
۲۰:۱۰	رسیدن به محل کمپ و برپایی چادرها در کنار دریاچه	ارتفاع ۳۸۴۰ متر

چکیده زمانبندی انجام برنامه در این روز:



گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

توضیحات لازم در مورد مسیر پیمایش شده:

ساعت ۷ صبح روز اول پیمایش مسیر به منظور صعود به قله خلنو از ابتدای دره‌ی وارنگه رود به همراهی هم‌نوردان آغاز شد، به منظور رسیدن به محل کمپ لازم بود که مسافت خیلی زیادی از دره پیمایش شود. با وجود طولانی بودن مسیر با توجه به اینکه در مسیر صعود، رودخانه‌ی خیلی خروشان و یخچال‌های ایجاد شده توسط بهمن بسیار زیبا بودن همواره خستگی مسیر از تن خارج می‌شد. بعد از پیمایش تقریباً ۱۳ ساعته، ساعت ۲۰ به محل کمپ رسیدیم. با توجه به سرد بودن هوا بلافاصله برپایی چادرها انجام شد و همه‌ی دوستان در چادرهایشان مستقر شدند. محل کمپ تقریباً زیر قله در کنار یک دریاچه‌ی طبیعی بسیار زیبا بود که در کنار دریاچه چشمه‌های فراوانی وجود داشت و دسترسی به آب بسیار راحت بود. ضمناً در محل کمپ یک سرویس بهداشتی هم تأسیس شده بود.

روز دوم:

مدت زمان پیمایش شده:	۹ ساعت (با احتساب استراحت‌ها)	نوع مسیر:	خاکی با شیب تند
مشخصات مسیر:	<input checked="" type="checkbox"/> عبور از رودخانه <input type="checkbox"/> دست به سنگ <input checked="" type="checkbox"/> شن اسکی	شمار و محل چشمه‌های موجود در مسیر:	چشمه معروف مسیر، چشمه تلخاب که به خاطر مزه اش نمی‌توان از آن زیاد نوشید ولی در مسیر چشمه و آبریزهای متعددی به سمت رودخانه هست که می‌توان از آب آنها استفاده کرد (به علت حضور دام در منطقه بهتر است از مناطق بالادست آب برداشته شود و ترجیحاً از قرص کلر استفاده شود)
وضعیت آب و هوا:	باد متوسط	وضعیت دمای هوا:	گرم

زمان	مکان	توضیحات
۵:۳۰	بیدار باش	
۷:۳۰	حرکت	
۱۰:۰۰	صعود به قله خلنو	
۱۰:۳۰	حرکت به سمت روستای لالون	
۱۳:۳۰	ناهار	توقف بالای آبشار به مدت نیم ساعت
۱۶:۳۰	روستای لالون	
۱۹:۱۵	میدان ونک	

چکیده‌زمان‌بندی انجام برنامه در این روز:

توضیحات لازم در مورد مسیر پیمایش شده:

ساعت ۵:۳۰ صبح روز دوم همه‌ی هم‌نوردان به منظور صعود به قله، بیدار شدن و بعد از جمع‌آوری چادرها ساعت ۷:۳۰ به سمت قله حرکت کردیم و بعد از پیمایش ۲ ساعت و نیم همه‌ی دوستان به سلامتی ساعت ۱۰ صبح با هم به قله رسیدیم. بعد از استراحت نیم ساعته به منظور بازگشت به تهران به سمت روستای لالون حرکت کردیم. مسیر برگشت تا رسیدن به محل چشمه تلخاب شیب تندی داشت و به همین منظور زمان زیادی برای فرود لازم بود. ساعت ۱۶:۳۰ به اتفاق همه‌ی هم‌نوردان به روستای لالون رسیدیم و بلافاصله سوار ماشین شدیم و به سمت تهران حرکت کردیم.



گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

بخش چهارم: مشخصات تکمیلی	
خلنو، قله‌ای با ارتفاع ۴۳۷۵ متر است که در منطقه البرز مرکزی واقع شده است و بلندترین قله استان تهران است. خلنو و آزادکوه، هر دو حدود ۴۳۷۵ متر ارتفاع داشته و پس از قله دماوند و قله علم کوه سومین و چهارمین قله مرتفع البرز مرکزی به شمار می‌روند. قله خلنو در قلب رشته کوه های البرز مرکزی و در شمال روستای لالون (از توابع فشم) و منتهی الیه دره وارنگرود قرار دارد. قله خلنو واقع در شمال شمشک و رودبار قصران، از شمال به دره رودخانه وارنگه رود، از شرق به دشت لار (محدوده‌ی لواسانات) و از غرب به وسیله خط‌الرأس هرزه کوه به منطقه دره رودخانه کرج متصل می‌گردد و از هر سو دارای شیب‌های تندی است. این قله سرچشمه اصلی رودخانه وارنگرود بوده که سرچشمه و منبع اصلی دریاچه سد کرج می‌باشد.	موقعیت گیتایی (جغرافیایی):
مبدأ صعود: دسترسی به قله خلنو معمولاً از طریق یکی از سه راه زیر انجام می‌گیرد: 1- عمومی‌ترین مسیر از طریق طریق روستای لالون (ارتفاع ۲۴۰۰ متر) به گردنه ورزاب، قله‌های برج و خلنو کوچک 2- از طریق روستای شمشک (۲۶۰۰ متر) به قله سرک چال، برج و خلنو کوچک 3- از طریق دره وارنگه رود و دریاچه خلنو (مسیر این برنامه)	راه های دسترسی به مبدأ صعود:
	وجه تسمیه ی نام قله:
	معنای نام قله:
تنگه و دره روستا، غار باستانی موجود در تنگه، آبشار خلنو، چشمه تلخاب، دریاچه خلنو	جاذبه ها و آثار باستانی منطقه:
گزنه، آویشن و گل های فراموشم مکن، آلاله و...	پوشش گیاهی:
خرس	گوناگونی جانوری:
در تمام فصول صعود می شود و بهترین فصل آن اواخر بهار و اوایل تابستان است.	فصل های صعود و بهترین فصل صعود:
مسیر دره وارنگه رود در فصل زمستان احتمال سقوط بهمین وجود دارد.	خطرات (بهمین ،مسیر ریزشی و...)
انتخاب نوع مواد غذایی با خود اعضا بود.	وعده های اصلی ومیان وعده ها به ترتیب زمانی:



گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

—	نکات آموزش داده شده در برنامه:																														
—	نکته ویژه در مورد نگارش گزارش برنامه:																														
—	پیش برنامه ی انجام شده:																														
.....	پیشنهادهای همنوردان در این برنامه:																														
.....	انتقادهای همنوردان در این برنامه:																														
در طول مسیر طی ۲ روز فقط قله آنتن داشت.	آنتن دهی گوشی:																														
کنار دریاچه با توجه به صعود سریع قله در روز دوم و همچنین جاذبه قشنگی بهترین موقعیت برای شبمانی می باشد.	محل های مناسب برای شب مانی:																														
ایمن می باشد.	ایمنی منطقه:																														
با توجه به فاصله زیاد از روستا و عدم آنتن دهی باید با تجهیزات کامل حرکت کرد.	یاری رسانی:																														
<table border="1"> <thead> <tr> <th>زمان</th> <th>مکان</th> <th>توضیحات</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td colspan="3" style="text-align: center;">روز اول</td> </tr> <tr> <td>۴:۱۵</td> <td>حرکت از میدان ونک</td> <td></td> </tr> <tr> <td>۶:۳۰</td> <td>روستای وارنگه رود</td> <td></td> </tr> <tr> <td>۲۰:۱۰</td> <td>رسیدن به محل کمپ</td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="3" style="text-align: center;">روز دوم</td> </tr> <tr> <td>۷:۳۰</td> <td>حرکت به سمت قله</td> <td></td> </tr> <tr> <td>۱۰:۰۰</td> <td>قله خلنو</td> <td></td> </tr> <tr> <td>۱۶:۳۰</td> <td>روستای لالان</td> <td></td> </tr> <tr> <td>۱۹:۱۵</td> <td>میدان ونک</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	زمان	مکان	توضیحات	روز اول			۴:۱۵	حرکت از میدان ونک		۶:۳۰	روستای وارنگه رود		۲۰:۱۰	رسیدن به محل کمپ		روز دوم			۷:۳۰	حرکت به سمت قله		۱۰:۰۰	قله خلنو		۱۶:۳۰	روستای لالان		۱۹:۱۵	میدان ونک		چهارخانه ی زمان بندی:
زمان	مکان	توضیحات																													
روز اول																															
۴:۱۵	حرکت از میدان ونک																														
۶:۳۰	روستای وارنگه رود																														
۲۰:۱۰	رسیدن به محل کمپ																														
روز دوم																															
۷:۳۰	حرکت به سمت قله																														
۱۰:۰۰	قله خلنو																														
۱۶:۳۰	روستای لالان																														
۱۹:۱۵	میدان ونک																														
	عکس و کروکی مسیر:																														



تصویر سایت هواشناسی:

<https://www.mountain-forecast.com/peaks/Kholeno>



تصویر ۱ دره وارنگه رود

عکس های برنامه:



تصویر ۲ محل کمپ شب مانی روز اول



تصویر ۳ دریاچه محل کمپ شب مانی



تصویر ۴ قله خلنو



تصویر ۵ مسیر برگشت بعد از گردنه ورزاب